

# Angebot Premiumpartner

## Mehr Leistungen für Ihre Gesundheit

Gesundheit und ein gutes Betriebsklima sind entscheidend für die Motivation und die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter. Neben dem betrieblichen Gesundheitsmanagement bietet die IKK classic rund um das Thema Gesundheit im Arbeitsalltag verschiedene Vorträge, Workshops und Gesundheitstests.



### Unser Angebot:

Herz-Kreislauf	Verfahren	Zeitaufwand	Interesse
Body-Mass-Index	Messung	ca. 5 Min.	<input type="checkbox"/>
Blutdruckmessung	Messung	ca. 5 Min.	<input type="checkbox"/>
Blutzuckermessung	Messung	ca. 5 - 8 Min.	<input type="checkbox"/>
Diabetes-Risikotest	Testbogen	ca. 5 - 10 Min	<input type="checkbox"/>

Bewegungsapparat/Muskulatur	Verfahren	Zeitaufwand	Interesse
Rückencheck (Medi Mouse)	Messung	20 - 30 Min je Teilnehmer	<input type="checkbox"/>
Handkraftmessung	Messung	ca. 5 Min.	<input type="checkbox"/>
Richtig bewegen - arbeitsbedingte, körperliche Belastungen	Workshop	60 - 90 Min.	<input type="checkbox"/>

Stress	Verfahren	Zeitaufwand	Interesse
Stress-Test mit Gerät (Stresspilot)	Messung	30 Min. je Teilnehmer	<input type="checkbox"/>
Stress und Entspannung	Kurzworkshop	60 - 90 Min.	<input type="checkbox"/>
Burn-out	Vortrag	60 - 90 Min.	<input type="checkbox"/>
Konfliktmanagement	Seminar		<input type="checkbox"/>
Gesundes Führen/Wertschätzende Mitarbeiterführung	Seminar		<input type="checkbox"/>

Ernährung	Verfahren	Zeitaufwand	Interesse
Gesund ernähren - gesundheitsgerechte Verpflegung am Arbeitsplatz	Workshop	60 - 90 Min.	<input type="checkbox"/>
Körperfett-Messung	Messung	ca. 5 – 8 Min.	<input type="checkbox"/>

Sucht	Verfahren	Zeitaufwand	Interesse
Suchtmittelkonsum - Sucht frühzeitig erkennen	Vortrag	60 - 90 Min.	<input type="checkbox"/>

Sie haben Interesse an einer oder mehreren Maßnahmen? Unsere Gesundheitsangebote sind frei wähl- und kombinierbar. Alle Maßnahmen werden vor Ort in Ihrem Betrieb durchgeführt.

Kreuzen Sie zutreffendes an und senden den Bogen an: E-Mail: [claudia.winter@ikk-classic.de](mailto:claudia.winter@ikk-classic.de) oder per Fax an 02204 912-475019. Wir informieren Sie gerne über weitere Einzelheiten!

### Ihre Kontaktdaten:

Name  Ansprechpartner/in

Telefonnummer  Strasse und Hausnummer

Betriebsnummer  PLZ und Ort